

Стань участником проекта!

# ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С РОДИТЕЛЯМИ И ЛИЦАМИ, СОПРОВОЖДАЮЩИМИ ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СПОРТИВНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

**Ни минуты не теряя,  
мы здоровье укрепляем!**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ**  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ



**РАСС**  
РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



Конкурс на предоставление грантов некоммерческим организациям, реализующим проекты в целях выполнения государственной федеральной программы «Развитие физической культуры и спорта»



## **ПРОЕКТ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В РАМКАХ:**



Федеральный проект  
"Спорт – норма жизни"



Межведомственная  
Программа  
«Плавание для всех»



Государственная  
программа  
«Социальная  
поддержка граждан»



Государственная  
программа  
«Доступная среда»

## ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



Привлечение к занятиям физической культурой и спортом различных групп населения из числа лиц, сопровождающих детей к местам занятий спортом, с перспективой увеличения доли систематически занимающихся физической культурой и спортом граждан РФ за счет лиц, ожидающих окончания тренировочных занятий и тренировочных сборов с детьми

## ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА



Родители и сопровождающие детей лица к местам тренировочных занятий и тренировочных сборов по избранному виду спорта

# УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА



СПОРТИВНЫЕ  
ШКОЛЫ



УЧРЕЖДЕНИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ



ФЕДЕРАЦИИ ПО  
ВИДАМ СПОРТА



ОБЩЕ-  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ  
ШКОЛЫ



СПОРТИВНЫЕ  
КЛУБЫ



СПОРТИВНЫЕ  
СООБЩЕСТВА



УПРАВЛЯЮЩИЕ  
ОРГАНИЗАЦИИ



МУНИЦИПАЛЬНЫЕ  
ОРГАНЫ



САМОДЕЯТЕЛЬНЫЕ  
КОЛЛЕКТИВЫ  
В ОБЛАСТИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

# ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ В РАМКАХ ПРОЕКТА?

- ▶ Организовать групповые занятия для сопровождающих во время ожидания детей
- ▶ Организовать групповые занятия для сопровождающих во время учебно-тренировочных сборов
- ▶ Приспособить свободные зоны для разминки сопровождающих с использованием видео-инструкций
- ▶ Привлечь детей к идее вовлечь взрослых в занятие спортом «Моя бабушка теперь может»
- ▶ Организовать физкультурные праздники с участием сопровождающих
- ▶ Вовлечь взрослых в процесс тренировок детей
- ▶ Организовать работу в соцсетях (марафоны «Учить на своем примере»; группы «Активное долголетие в соцсетях»)

**У вас есть свои идеи?  
Поделитесь с нами!**



# ЧТО ДАЕТ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ?

- 1** БЕЗВОЗМЕЗДНЫЙ ИНВЕНТАРЬ В ФОНД УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ
- 2** УВЕЛИЧЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА РЕГУЛЯРНО-ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
- 3** СТИМУЛИРУЮЩАЯ АТРИБУТИКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ МЕРОПРИЯТИЙ
- 4** УКРЕПЛЕНИЕ ИМИДЖА ОБЪЕКТА КАК ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНЫХ АКТИВНОСТЕЙ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РАЙОНА
- 5** СОДЕЙСТВИЕ В ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНЫХ ПРАЗДНИКОВ
- 6** ПОЛУЧЕНИЕ НОВЫХ МЕТОДИК
- 7** ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ СОТРУДНИКОВ С ВЫДАЧЕЙ УДОСТОВЕРЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА
- 8** СВЕДЕНИЯ ОБ ИТОГАХ УЧАСТИЯ ПАРТНЕРОВ ПРОЕКТА БУДУТ НАПРАВЛЕНЫ В РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОРГАНЫ ВЛАСТИ В ОБЛАСТИ ФКИС



# КОГДА И ЗАЧЕМ



Часы **ожидания**  
**детей** можно  
обратить во время,  
проведенное  
взрослыми  
с **пользой для себя**

## Тренировка

= min 45 минут



## Неделя

= min 3 тренировки  
= min 2 часа 15 минут



## Месяц

= min 12 тренировок  
**= более 9 часов**



**А что, если сборы?!**

# КТО И СКОЛЬКО



Численность  
занимающихся спортом  
в возрасте от 3-х до 14 лет:  
**17 372 640** человек

Из них  
дошкольного возраста:  
**7 594 277** человек

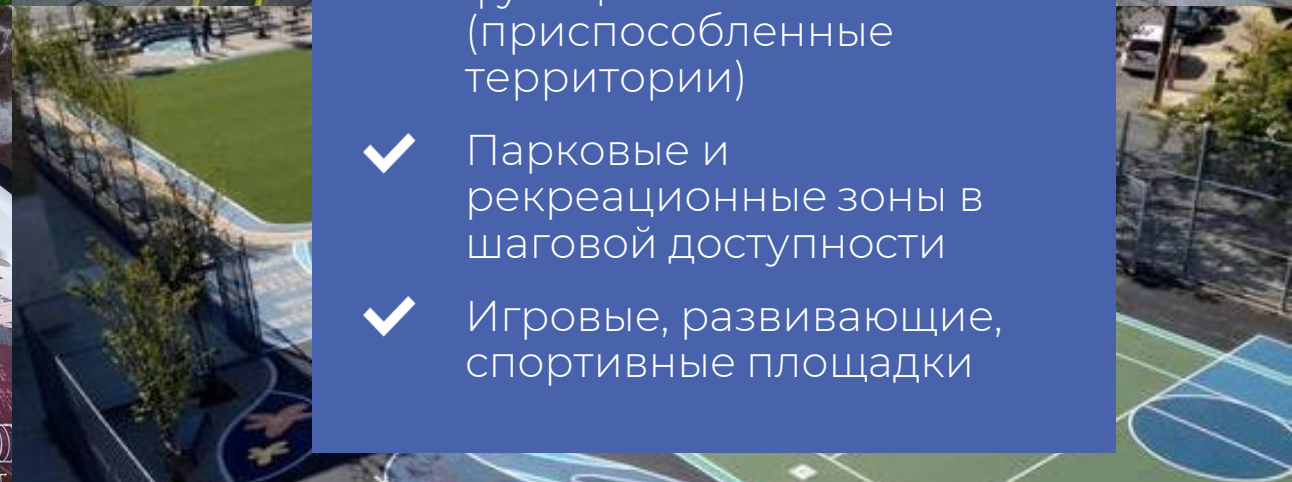
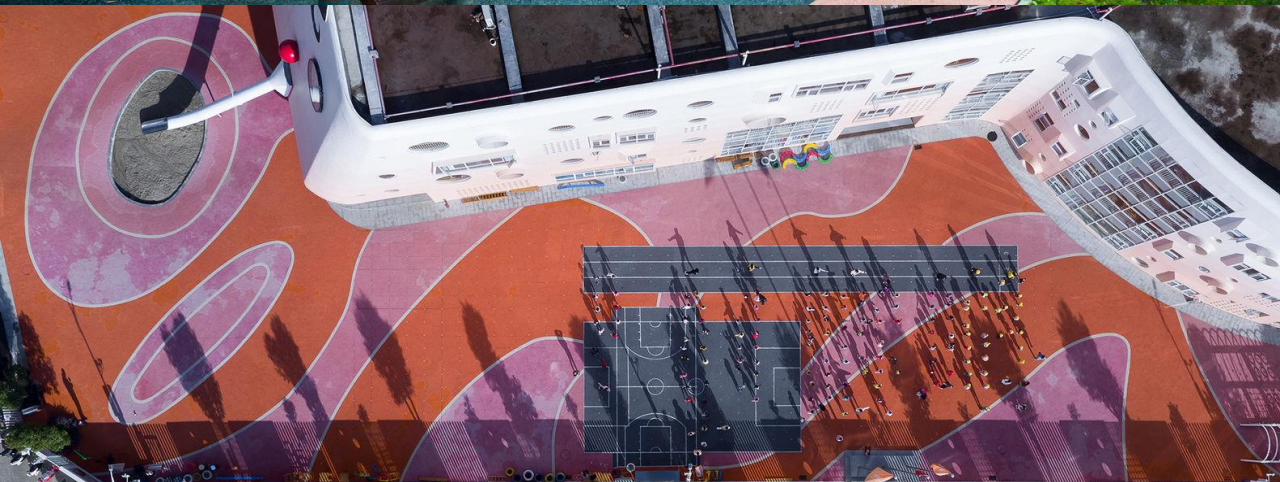
\* Согласно данным формы 1-ФК за 2018 г.

**За каждым маленьким спортсменом  
стоит команда взрослых!**





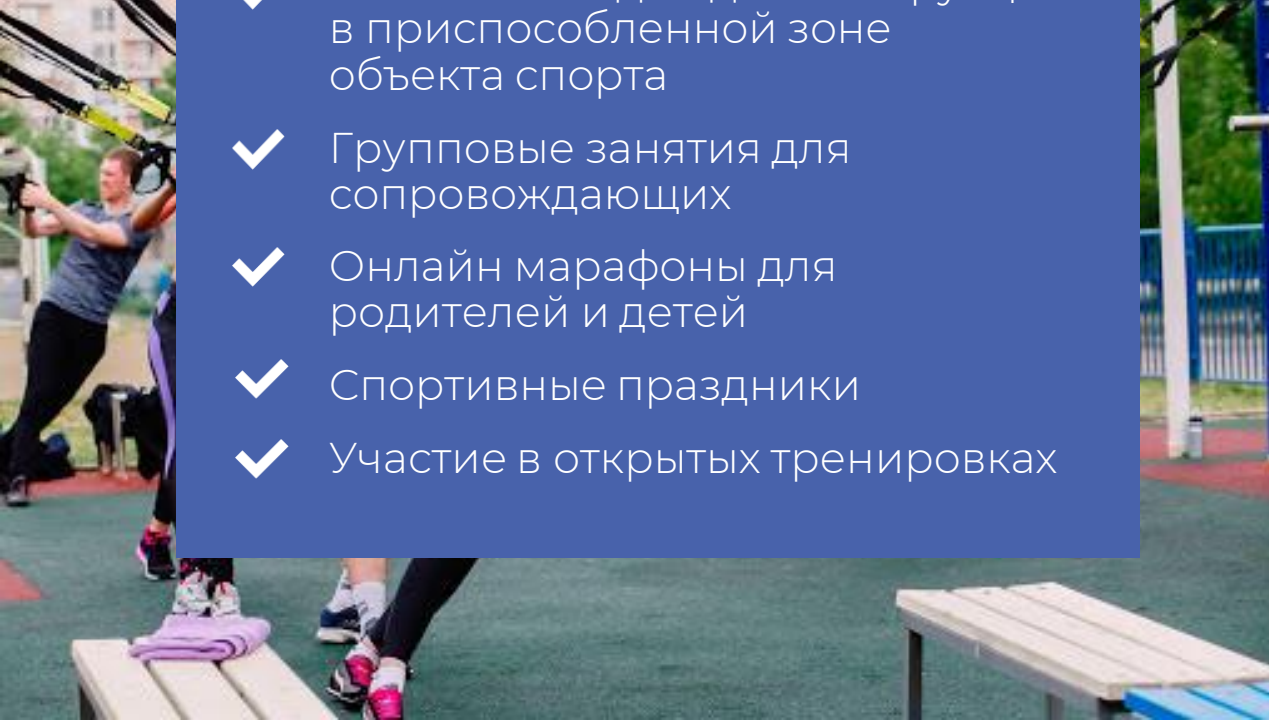
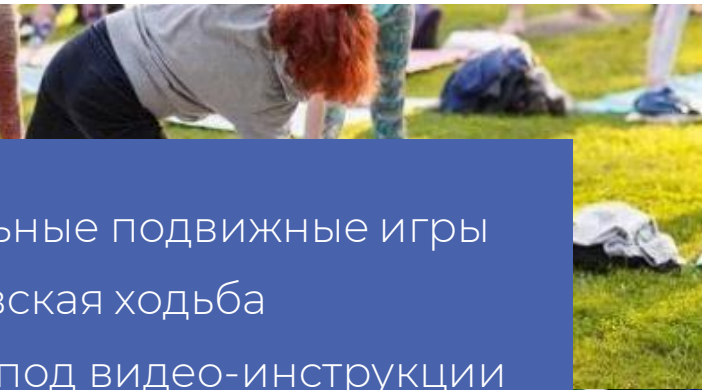
# СПОРТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ - ЭТО ПРОСТО?



- ✓ Прилегающие территории объектов спорта
- ✓ Свободные функциональные зоны (приспособленные территории)
- ✓ Парковые и рекреационные зоны в шаговой доступности
- ✓ Игровые, развивающие, спортивные площадки

# СПОРТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ - ЭТО ПРОСТО!

- ✓ Национальные подвижные игры
- ✓ Скандинавская ходьба
- ✓ Разминки под видео-инструкции в приспособленной зоне объекта спорта
- ✓ Групповые занятия для сопровождающих
- ✓ Онлайн марафоны для родителей и детей
- ✓ Спортивные праздники
- ✓ Участие в открытых тренировках



# МЫ СТАВИМ ЦЕЛЬ ОБЪЕДИНИТЬ 43 РЕГИОНА



## 43 региона РФ

Архангельская обл.;  
Брянская обл.;  
Волгоградская обл.;  
Вологодская обл.;  
Воронежская обл.;  
Забайкальский край;  
Калининградская обл.;  
Калужская обл.;  
Костромская обл.;  
Красноярский край;  
Республика Крым;  
Курская обл.;  
Ленинградская обл.;  
Липецкая обл.;  
Магаданская обл.;  
Республика Марий-Эл;  
Республика Мордовия;  
Московская обл.;  
Мурманская обл.;  
Нижегородская обл.;  
Новосибирская обл.;  
Пензенская обл.;  
Приморский край;  
Ростовская обл.;  
Самарская обл.;  
Санкт-Петербург;  
Свердловская обл.;  
Севастополь;  
Ставропольский край;  
Тамбовская обл.;  
Республика Татарстан;  
Тверская обл.;  
Томская обл.;  
Тульская обл.;  
Тюменская обл.;  
Республика Удмуртия;  
Ульяновская обл.;  
Хабаровский край;  
Республика Хакасия;  
ХМАО;  
Челябинская обл.;  
Республика Якутия;  
Ярославская обл.

- А что если я из другого региона?
- Это замечательно! Напишите нам!

# КТО БУДЕТ РЯДОМ С ВАМИ В ПРОЕКТЕ



Санкт-Петербургское  
ГАУ Дирекция  
по управлению  
спортивными  
сооружениями

Региональные  
отделения  
РАСС

Федерация  
плавания  
Ростовской  
области

Учебно-  
тренировочный  
центр «Кавголово»  
(ФГБОУ ВПО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА и ЗДОРОВЬЯ  
им. П.Ф. ЛЕСГАФТА,  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»)

Всероссийская  
Федерация  
плавания

Проект  
«ФИЗКУЛЬТРАСС»!

**Проект открыт для  
новых участников!**

# ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ:

## РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ



196247, Санкт-Петербург, Ленинский пр., д. 147, корп. 2, лит. А



+7 (812) 644-71-44, +7 (911) 247-44-40



info@rasf.ru



RASF.RU