

Администрация Миллеровского района

Муниципальное учреждение Управление образования
Миллеровского района

П Р И К А З

от 17.01.2020

№ 48

г. Миллерово

О проведении
городской спортивной эстафеты
«Армейские будни»

На основании плана работы МУ Управление образования Миллеровского района и МБУ ДПО «МиРЦ» на 2019-2020 учебный год, в целях сохранения военно-исторического наследия Ростовской области, Миллеровского района, увековечения памяти воинов, проявивших мужество и героизм, а также погибших при защите Отечества, эстетического воспитания обучающихся,

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить Положение о проведении городской спортивной эстафеты «Армейские будни» (Приложение).
2. Начальнику МБУ ДПО «МиРЦ» Маяцкой И.Г. организовать и провести 13 февраля 2020 года городскую спортивную эстафету «Армейские будни» на базе СК им.А.Чуканова.
3. Руководителям МБОУ гимназия № 1 (Пономарев Н.И.), МБОУ СОШ № 2 (Собко С.М.), МБОУ СОШ № 4 (Бондарев В.Г.), МОУ СОШ № 5 (Филоненко Т.И.), МБОУ лицей № 7 (Жириков В.А.), МБОУ СОШ № 8 (Лут В.А.), МБОУ Вечерняя (сменная) ОШ (Болдырева И.В.) организовать участие учащихся 7 классов в эстафете.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника МУ Управление образования Миллеровского района И.Н.Васильеву.

Начальник МУ
Управление образования
Миллеровского района



О.М.Зайкин

Васильева Инна Николаевна
+7 (86385)2-80-59

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городской спортивной эстафеты
среди обучающихся общеобразовательных школ-
«Армейские будни»

1. Общие положения

Городская спортивная эстафета «Армейские будни» (далее по тексту – эстафета) проводится в соответствии с государственной программой «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 – 2020 годы», годовым планом по воспитательной работе Управления образования Миллеровского района на 2019-2020 год, в честь Дня защитника Отечества и 75летия Великой Победы.

2. Цели эстафеты:

- совершенствование военно-патриотической и спортивно-массовой работы, воспитание детей в духе готовности к защите Родины;
- воспитание ответственного отношения к учебе, общественной и трудовой активности;
- формирование высоких нравственных качеств: инициативы и сознательной дисциплины, товарищества и дружбы, коллективизма, воли, смелости, находчивости, выносливости;
- выработка качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях, службе в Вооруженных Силах РФ, правоохранительных органах, в противопожарной службе, подразделениях МЧС.

3. Задачи эстафеты:

- формирование гражданской и нравственной позиции детей по отношению к Родине, воспитание детей в духе патриотизма и порядочности;
- формирование сознательного отношения обучающихся к вопросам личной и общественной безопасности, развитие практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях;
- проверка умений и навыков основ безопасности жизнедеятельности человека, общей физической подготовке;
- пропаганда и популяризация здорового образа жизни среди детей, повышение социальной активности и укрепления здоровья обучающихся, приобщение их к физической культуре как составному элементу общенациональной культуры.

4. Руководство эстафетой:

Организация и проведение эстафетой осуществляется педагогами Дома детства и юношества города Миллерово.

Время и место проведения эстафеты:

Эстафета проводится 13 февраля 2020 года в 10.00 в многофункциональном спортивном комплексе им. А.Чуканова

5. Участники эстафеты:

Соревнования проводятся среди обучающихся 8-х классов общеобразовательных школ города Миллерово. Команда состоит из 8 человек (4 мальчика, 4 девочки) + 2 человека запасных (1 мальчик, 1 девочка). У каждой команды должен быть капитан, имеющий отличительный знак. Команда должна иметь свое название и девиз. Форма команды - спортивная (единообразная приветствуется). В соревнованиях принимают участие обучающиеся не освобождённые от уроков физкультуры, относящиеся к основной или подготовительной группе.

6. Определение победителей и награждение

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами в каждой эстафете. При равенстве набранных очков у двух или более команд, преимущество получает команда, участники которой заняли наибольшее количество призовых мест (1,2,3). При равенстве призовых мест преимущество отдается команде - победителю в комбинированной эстафете. -За 1 место в каждой эстафете (определяется по времени) начисляется 3 очка; - За 2 место – 2 очка; - За 3 место - 1 очко;

-Команда победитель награждается кубком и дипломом.

- Команды призеры награждаются дипломами

8. Программа эстафеты:

Программа соревнований включает в себя различные эстафеты. Традиционным является следующие задания: -представление команд капитанами (название, девиз) и доклад капитанов команд о готовности команды к проведению городской спортивной эстафеты(не оценивается); -конкурс капитанов (капитаны соревнуются в дартсе)

Примечание: Доклад капитанов команд и содержание эстафет –Приложение 1
Приложение №1

Доклад капитана команды:

«Команда равняйся, смирно. Равнение на середину. Товарищ _____, команда «Молния», средней школы №_ к проведению городской спортивной эстафеты «Армейские будни» готова. Капитан команды Иван Иванов»

Программа соревнований

Эстафета № 1. Гладкий бег с эстафетной палочкой.

Инвентарь: эстафетные палочки.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2. Передача мяча над головой

Инвентарь: мячи

Участники сидят на паркете в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, поднимается и бежит вперед, обегает стойку и садится первым в колонне, передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

Эстафета № 3. Дружная пара

Инвентарь: Большие шорты

Каждой команде дают очень большие шорты, в которые должны поместиться два участника (юноша и девушка). Задание: вдвоем одеть шорты, оббежать поворотную стойку, вернуться к команде и передать шорты следующей паре. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Эстафета № 4. БОЛОТО

Инвентарь: Обручи

Команды выстраиваются в колонны. На дистанции лежат маленькие гимнастические обручи (по количеству участников). У направляющего в руках тоже обруч. По команде ведущего юноши должны занять по одной «кочке», а свободным обручем прокладывать путь вперед, передвигаясь по «кочкам». Участникам нельзя выходить за пределы обруча. Когда последний участник с обручами пересечет линию финиша, задание будет считаться выполненным.

Эстафета № 5. Хоккеисты

Инвентарь: Клюшки, теннисные мячи

Клюшкой ведя мяч, обегая ориентиры (кегли) змейкой дойти до финиша. Обрато участник бежит по прямой с клюшкой и мячом в руках, добежав до команды, передает клюшку и мяч другому участнику. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Конкурс № 6. Конкурс капитанов (ДАРТС)

Инвентарь: Дартс

Капитаны по очереди метают дротики в мишень (3 попытки)

Эстафета № 7. Комбинированная эстафета

Инвентарь: Гимнастические скамейки, гимнастические маты, футбольные тренировочные лестницы, теннисные ракетки, теннисные мячи.

Команды выстраиваются в колонны. На дистанции находятся гимнастические скамейки, гимнастические маты, футбольные тренировочные лестницы, теннисные ракетки с мячами. По команде ведущего игроки преодолевают бегом скамейки, ползком гимнастические маты, бегом футбольные тренировочные лестницы, берут в руку теннисную ракетку с мячом и проносят мяч на ракетке до ориентира (кегли). Кладут ракетку с

мячом на паркет и бегом возвращаются к своей команде передавать эстафету следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Эстафета № 8. Чехарда

Команды выстраиваются по парам (2 мальчика и 2 девочки) в колонну. По команде ведущего первая пара начинает соревнование, перепрыгивая по очереди друг через друга до ориентира (кегли). Затем огибая ориентир пара игроков бегом возвращается к своей команде. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Эстафета № 9. Бег с тремя мячами

Инвентарь: футбольный мяч, волейбольный мяч, баскетбольный мяч

На линии старта первый игрок берет удобным образом 3 мяча (футбольный, волейбольный и баскетбольный). По сигналу бежит с ними до обруча и складывает в него мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимет их, возвращается с ними назад к команде. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Эстафета № 10 (заключительная). Веселый салют

Инвентарь: Стул, воздушный шар.

Участники выстраиваются в колонну по одному. В руках у каждого надувной шарик. У поворотной стойки напротив каждой команды стоит стул. Участник должен подбежать к стулу и сесть на шарик так, чтобы он лопнул, но без помощи рук. Вернуться к своей команде и передать эстафету следующему. Выигрывает команда, которая первой справится с заданием.